

El día que mi profesora nos dio las bases del concurso al que nos íbamos a presentar “Valores humanos” me pareció una buena e interesante idea, además de un tema fácil y amplio, pero me quedé sorprendida al ponerme a redactar el borrador ya que no sabía por dónde empezar. Pensando un poco, me acordé de una amiga de mi padre que dice “el señor D. Google lo sabe casi todo”, cogí mi ordenador y me fui a él para buscar alguna idea.

Mi búsqueda fue “Listado de valores humanos” y leyendo alguna de las entradas encontré tres frases que me dieron una ayuda:

“Dime a qué prestas atención y te diré quién eres” de Ortega y Gasset

“Cuando tus valores son claros para ti, tomar decisiones te parece sencillo” de Disney

“Los valores son los principios de actuación en tu vida, tus prioridades y las cosas a las que das importancia para pasar tu tiempo”

A partir de ellas he querido hacer una reflexión sobre mí misma y mi entorno. ¡Voy a ver lo que sale!

A mis catorce años, mi mundo se limita a familia, amigos, colegio y poco más. Son tres palabras sencillas pero no por ello vacías; son un mundo enorme y en él, me encantaría que siempre hubiera cariño, buenas palabras, que no faltarán en mi vida, que siempre estuviera llenas de cosas positivas,.... pero esto es muy difícil conseguirlo.

**La familia.** Se dice que siempre está ahí, que nunca te falla. Es algo que tú no eliges pero que tienes que cuidar muchísimo. Es tu círculo más cercano y en el que tienes que convivir a diario y, por ello, tienes que mantenerla, sin

mentiras, con cariño, con buenas caras aunque alguna vez algún miembro te enfade y no te guste lo que haga o diga. Siempre estará y por ello lo mejor es la sinceridad hasta en las cosas más sencillas con lo que te pasa y con lo que sientes.

Hay una frase que mis padres siempre me dicen, bueno, dos. La primera es que nunca me dirán a algo que sí porque yo quiera oírlo, si es que sí dirán vale y si es que no pues dirán que no, aunque a mí no me guste su respuesta. La segunda es que, cuando tenga que contarles algo, siempre sea la verdad aunque no sea a mi favor, porque si se enteran de que les miento, nunca confiarán en mí y su enfado será mayor por la mentira que por el hecho en sí. De aquí creo que se sacan dos cosas: sinceridad y confianza con los tuyos.

Familia tiene que ser cariño, sinceridad, confianza, colaboración, buen ambiente,.... Y, sobre todo, vivencias de buenos momentos aprovechados al máximo porque no siempre todos van a estar ahí... Mis abuelos ya no están. Poco a poco se irán yendo y el recuerdo de lo que has vivido con los tuyos siempre quedará ahí, si lo que has vivido lo has hecho en armonía.

No sé si es bueno o malo pero mi familia directa es muy pequeñita y tengo la suerte de que todos nos llevamos bien, no solemos discutir, nos reunimos muchas veces y lo pasamos muy bien y eso... me gusta mucho.

**Los amigos.** A diferencia de la familia, a los amigos sí que los vamos eligiendo en cuanto nos empezamos a relacionar con gente. Creo que he tenido suerte y he conseguido varios que son de verdad y que siempre están ahí, pero hay que cuidarlos para mantenerlos.

Con los amigos, necesitamos ser nosotros mismos, y no tratar de agradarlos cambiando nuestra forma de ser. Hay que ser respetuosos, decir las cosas que sentimos, dejar ver si algo que hacen no nos gusta pero de forma amable, siempre con una sonrisa que nos ayudará a crear un buen ambiente.

Una cosa importante es no ser posesivos. Hay gente que cuando tiene un amigo lo quiere sólo para él y eso es algo negativo, al igual que los celos. Las personas tenemos que ser libres y, del mismo modo que a cada uno nos gusta hacer en cada momento lo que nos apetece, a nuestros amigos les ocurre lo mismo. No los podemos encadenar a nuestras manos y no dejarles hacerlo. Los momentos de amistad hay que vivirlos de forma alegre, agradable y con la gente que aprecias y que te aprecia libremente y no porque los obligas a hacerlo. La posesión de las personas no está bien.

También es importante elegir a tus amigos no por lo que tienen, sino por lo que son, no por los regalos que te ofrecen, sino por las cosas que te dan como personas,... nunca las cosas materiales deben ser lo importante.

Dicen que “quien tiene un amigo, tiene un tesoro”. Eso es verdad, pero también hay que cuidarlo para que no se estropee.

**El colegio.** Este es nuestro otro espacio, donde pasamos la gran parte de nuestro tiempo y también tenemos que cuidarlo. Tenemos la suerte de contar con un sitio donde nos ayudan a crecer como personas (no todos los chavales de nuestra edad tienen esta ventaja) y nosotros debemos saber responder.

Los profesores nos ofrecen sus conocimientos y nosotros allí sólo tenemos que esforzarnos para aprender y, así, agradecerse. Hay muchos

momentos en los que no colaboramos, nos portamos mal, somos irrespetuosos con ellos, no cumplimos las normas... y ellos, en vez de desesperarse (aunque por dentro sí lo hagan), se arman de paciencia y, día a día, allí están, dispuestos nuevamente a ayudarnos... ;a veces, somos desagradecidos ... ¡para ellos tiene que ser muy triste!.

Dentro del cole, aunque también están nuestros amigos, están otros chicos y chicas de nuestra edad que tan solo son compañeros con los que día a día a veces resulta difícil convivir. En clase hay gente que se esfuerza y da gusto trabajar con ellos y ayudarlos si lo necesitan, pero otros muchos son vaguetes y dejados, y te da rabia y te enfadas cuando su actitud repercute en ti, aunque sea indirectamente. Hay muchos con los que te encanta trabajar en equipo, pero también son muchos a los que les gusta que les den todo hecho y no te puedes quejar para no crear mal ambiente. Hay muchos que comparten tus ganas de trabajar y con los que te sientes muy a gusto en todo momento; sin embargo, hay otros que en vez de valorarte te critican e insultan por ser “....”.

Mis padres y mis profes siempre me dicen lo mismo “no hagas caso, ni los escuches... ya llegará el día en que se den cuenta de que hay que esforzarse para que las cosas valgan la pena”... pero duele, a veces te hacen daño.

Yo creo que, con mi edad y mi mundo limitado, he sabido comentar los valores que son importantes para mí. Seguro que hay otros muchos que me he olvidado pero en mi día a día creo que estos son los más importantes.

Para el mundo que ya no está tan cercano a mí, estos valores sirven igualmente, tienen el mismo sentido ya que a toda la gente pienso que en el fondo nos gustaría vivir rodeados de cariño, sinceridad, buenas palabras, respeto, libertad .... Por desgracia eso no ocurre. Todos estamos cansados y nos ponemos tristes cada vez que oímos el telediario y los titulares están llenos de noticias de maltratos, secuestros, asesinatos,....por todo el mundo,... vemos discutir a la gente por cosas simples... nosotros los primeros que nos enfadamos por cualquier cosa,... siempre queremos tener razón y no escuchamos a los demás,... ¡no lo entiendo!...

**Si a todos nos gusta vivir felices...**

**por qué nos empeñamos en que no sea así.**