



				SEPTIEMBRE 2010
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	Lentejas maravilla ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con rodaja de tomate ☞ ☞ Fruta	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Filete de gallo a la romana con ensalada ☞ ☞ Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Tallarines gratinados con queso ☞ ☞ Panga a la inglesa con lechuga ☞ ☞ Almíbar	Menestra de verduras con patatas dado ☞ ☞ Salchichas Frankfurt con tomate ☞ ☞ Yogur	Arroz a la cubana ☞ ☞ Gallo a la romana con patatas fritas ☞ ☞ Fruta	Puré de zanahoria ☞ ☞ Ternera estofada a la jardinera ☞ ☞ Yogur	Garbanzos estofados ☞ ☞ Pechugas de pollo con lechuga ☞ ☞ Fruta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa de verduras ☞ ☞ Filete de magro empanado con lechuga ☞ ☞ Yogur	Lentejas con chorizo ☞ ☞ Muslos de pollo asados al limón con ensalada ☞ ☞ Fruta	Paella mixta ☞ ☞ Filete de lenguado rebozado con rodaja de tomate natural ☞ ☞ Fruta	Acelgas al estilo casero ☞ ☞ Albóndigas en salsa de tomate ☞ ☞ Actimel	Espaguetis ☞ ☞ San Jacobo con lechuga ☞ ☞ Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 1
Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Merluza a la romana con lechuga ☞ ☞ Fruta	Potaje de garbanzos ☞ ☞ Escalope con patatas fritas ☞ ☞ Fruta	Sopa casera ☞ ☞ Jamoncitos de pollo asados a la almendra con patatas ☞ ☞ Yogur	Macarrones al graten ☞ ☞ Filete de gallo empanado con rodaja de tomate ☞ ☞ Fruta	Judías verdes con refrito ☞ ☞ Carne asada con champiñones ☞ ☞ Yogur