



**OCTUBRE 2010**

<b>Lunes 4</b>	<b>Martes 5</b>	<b>Miércoles 6</b>	<b>Jueves 7</b>	<b>Viernes 8</b>
Espiraletas de colores a la napolitana ☞ ☞ Filete de panga a la romana con lechuga ☞ ☞ Fruta	Alubias blancas estofadas con verduras ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de jamón serrano ☞ ☞ Zum de frutas	Menestra de verduras ☞ ☞ Pollo asado en su jugo con tomate natural ☞ ☞ Yogur	Paella mixta ☞ ☞ Merluza empanada con ensalada ☞ ☞ Fruta	Lentejas maravilla ☞ ☞ Albóndigas caseras con tomate ☞ ☞ Yogur
<b>Lunes 11</b>	<b>Martes 12</b>	<b>Miércoles 13</b>	<b>Jueves 14</b>	<b>Viernes 15</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Potaje de garbanzos ☞ ☞ Escalopines de ternera en salsa hortelana ☞ ☞ Fruta	Judías verdes rehogadas con jamón ☞ ☞ Pechuga en salsa con champiñones ☞ ☞ Yogur
<b>Lunes 18</b>	<b>Martes 19</b>	<b>Miércoles 20</b>	<b>Jueves 21</b>	<b>Viernes 22</b>
Crema de zanahoria con costrones ☞ ☞ Chuleta de cerdo con tomate natural ☞ ☞ Yogur	Arroz blanco con tomate ☞ ☞ Filete de lenguado rebozado con lechuga ☞ ☞ Fruta	Alubias pintas a la castellana ☞ ☞ Filetes rusos caseros en salsa jardinera ☞ ☞ Fruta	Acelgas al estilo casero ☞ ☞ Muslo de pollo asado al limón con ensalada ☞ ☞ Actimel	Fideuá mixta ☞ ☞ Filete de merluza empanado con tomate natural ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 25</b>	<b>Martes 26</b>	<b>Miércoles 27</b>	<b>Jueves 28</b>	<b>Viernes 29</b>
Arroz tres delicias ☞ ☞ Filete de gallo a la romana con lechuga ☞ ☞ Yogur	Lentejas con chorizo ☞ ☞ Escalope a la milanesa con patatas ☞ ☞ Fruta	Judías verdes con patata y zanahoria ☞ ☞ Jamoncito de pollo asado a la almendra con ensalada ☞ ☞ Yogur	Tallarines a la italiana ☞ ☞ Sanmarino con tomate natural ☞ ☞ Fruta	Alubias blancas estofadas ☞ ☞ Ternera asada con champiñones ☞ ☞ Fruta