

**NOVIEMBRE 2010**

<b>Lunes 1</b>	<b>Martes 2</b>	<b>Miércoles 3</b>	<b>Jueves 4</b>	<b>Viernes 5</b>
<b>FESTIVO</b>	Macarrones con atún Filete de lenguado a la inglesa con ensalada Almíbar	Garbanzos estofados con huevo duro Filete de cabezada con tomate natural Fruta	Menestra de verduras Hamburguesas caseras con champiñones Yogur	Arroz blanco con tomate Pechuga de pollo a la romana con patatas Fruta
<b>Lunes 8</b>	<b>Martes 9</b>	<b>Miércoles 10</b>	<b>Jueves 11</b>	<b>Viernes 12</b>
Acelgas rehogadas con patata Escalopines de ternera en salsa demiglace Yogur	Sopa casera de cocido con estrellitas Tortilla de patata con loncha de fiambre Fruta	Paella valenciana Lomo empanado con tomate natural Zumo de frutas	Lentejas con chorizo Pollo asado a la naranja con ensalada Yogur	Espirales de pasta con jamón Filete de panga rebozado con lechuga Fruta
<b>Lunes 15</b>	<b>Martes 16</b>	<b>Miércoles 17</b>	<b>Jueves 18</b>	<b>Viernes 19</b>
Puré de verduras con costrones Sanmarino con ensalada Fruta	Espaguetis con tomate y bacon Filete de magro rebozado con patatas Fruta	Judías verdes con refrito Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga Natillas	Alubias blancas con vegetales Albóndigas caseras con tomate Fruta	Arroz a la montañesa Merluza a la alicantina Yogur
<b>Lunes 22</b>	<b>Martes 23</b>	<b>Miércoles 24</b>	<b>Jueves 25</b>	<b>Viernes 26</b>
Fideuá mixta Lomo adobado con patatas chips Fruta	Garbanzos a la castellana Sanjacobo casero con ensalada Yogur	Patatas a la riojana Pechuga de pollo a la inglesa con tomate natural Fruta	Arroz con calamares Filete de gallo empanado con lechuga Fruta	Sopa casera de cocido con lluvia Lomo al chilindrón Actimel