

**COLEGIO ANTONIO MACHADO**



**MARZO 2011**

<b>Lunes 07</b>	<b>Martes 08</b>	<b>Miércoles 09</b>	<b>Jueves 10</b>	<b>Viernes 11</b>
Puré de verduras con costrones ~ ~ Filete de lomo a la chilindrón ~ ~ Almíbar	Tallarines a la boloñesa ~ ~ Filete de lenguado rebozado con lechuga ~ ~ Fruta	Alubias pintas con verduras ~ ~ Tortilla de patata con loncha de queso ~ ~ Yogur	Lentejas maravilla ~ ~ Pollo asado en su jugo con champiñones ~ ~ Fruta	Arroz a la montañesa ~ ~ Sanmarino con ensalada ~ ~ Yogur
<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miércoles 16</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18</b>
Sopa casera de cocido con estrellitas ~ ~ Lomo adobado con patatas ~ ~ Fruta	Espirales gratinados con tomate y queso ~ ~ Filete de merluza a la inglesa con lechuga ~ ~ Fruta	Menestra de verduras con patatas dado ~ ~ Albóndigas caseras con salsa de tomate ~ ~ Actimel	Crema de puerros ~ ~ Muslo de pollo asado al limón con patatas ~ ~ Fruta	Potaje de garbanzos ~ ~ Tortilla de patata con loncha de queso ~ ~ Yogur
<b>Lunes 21</b>	<b>Martes 22</b>	<b>Miércoles 23</b>	<b>Jueves 24</b>	<b>Viernes 25</b>
Judías verdes salteadas ~ ~ Escalope a la milanesa con pimientos rojos ~ ~ Yogur	Lentejas estofadas ~ ~ Filete de gallo a la romana con ensalada ~ ~ Fruta	Macarrones al gratén ~ ~ Pechuga de pollo rebozada con patatas ~ ~ Almíbar	Paella mixta ~ ~ Salchichas frescas con tomate ~ ~ Yogur	Alubias pintas con verdura ~ ~ Filete de limanda a la inglesa con lechuga ~ ~ Fruta
<b>Lunes 28</b>	<b>Martes 29</b>	<b>Miércoles 30</b>	<b>Jueves 31</b>	<b>Viernes 01</b>
Arroz a la milanesa ~ ~ Emparedado casero de jamón de york y queso con lechuga ~ ~ Fruta	Sopa de verduras con fideos ~ ~ Hamburguesas caseras en salsa demiglace ~ ~ Yogur	Espaguetis al gratén ~ ~ Filete de merluza a la inglesa con ensalada ~ ~ Fruta	Acelgas con zanahoria ~ ~ Jamoncito de pollo asado a la almendra con patatas ~ ~ Actimel	Potaje de garbanzos ~ ~ Filete de lenguado a la romana con zanahoria ~ ~ Fruta