

COLEGIO ANTONIO MACHADO



FEBRERO 2011

Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Lentejas con verduras Escalope a la milanesa con champiñones Almíbar	Paella mixta Filete de platija a la andaluza con lechuga Fruta	Sopa casera de cocido con lluvia Ternera asada en salsa jardinera Yogur	Judías verdes rehogadas Muslo de pollo asado a la naranja con patatas Fruta	Alubias pintas estofadas al estilo casero Merluza rebozada con ensalada Yogur
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Puré de calabacín con costrones Lomo a la riojana Fruta	Macarrones con tomate Filete de lenguado a la inglesa con lechuga Yogur	Alubias blancas con verdura Tortilla de patata con loncha de jamón serrano Fruta	Acelgas con refrito Pechuga de pollo a la inglesa con patatas Actimel	Potaje de garbanzos Salchichas Frankfurt con tomate Fruta
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Fideuá mixta Supremas de merluza con lechuga Fruta	Judías a la castellana Escalopines de ternera en salsa de champiñones Fruta	Menestra de verduras con tomate Filetes rusos caseros en salsa española Actimel	Lentejas maravilla Filete de tilapia a la romana con ensalada Fruta	Sopa de verduras con estrellitas Pollo asado en su jugo con variantes Yogur
Lunes 28	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Patatas guisadas con costilla Filete de lenguado a la andaluza con ensalada Fruta	Arroz a la cubana Escalope de lomo con champiñones Zum de fruta	Garbanzos estofados con huevo duro Merluza en salsa ondarresa Fruta	Judías verdes con zanahoria Jamoncito de pollo asado al limón con lechuga Yogur	FESTIVO