

COLEGIO ANTONIO MACHADO



ENERO 2011

Lunes 10	Martes 11	Miércoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Alubias blancas con bacon ☺ ☺ Lomo adobado con patatas ☺ ☺ Almíbar	Macarrones al gratén ☺ ☺ Merluza rebozada con lechuga ☺ ☺ Fruta	Lentejas maravilla ☺ ☺ Carne asada con salsa de champiñones ☺ ☺ Yogur	Arroz a la cubana ☺ ☺ Filete de lenguado a la andaluza con ensalada ☺ ☺ Fruta	Judías verdes salteadas ☺ ☺ Pollo asado al limón con patatas ☺ ☺ Yogur
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Paella ☺ ☺ Estofado de pavo con salsa hortelana ☺ ☺ Yogur	Garbanzos estofados al estilo casero ☺ ☺ Sanmarino con ensalada ☺ ☺ Fruta	Crema de verduras con puerros ☺ ☺ Hamburguesas caseras en salsa de tomate ☺ ☺ Fruta	Sopa de verduras con lluvia ☺ ☺ Muslo de pollo asado en su jugo con champiñones y patatas ☺ ☺ Yogur	Espaguetis con tomate ☺ ☺ Filete de platija a la inglesa con ensalada ☺ ☺ Fruta
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Acelgas con patata y zanahoria ☺ ☺ Salchichas de pollo con tomate ☺ ☺ Actimel	Lentejas maravilla ☺ ☺ Filete de gallo a la romana con lechuga ☺ ☺ Fruta	Espirales a la napolitana ☺ ☺ Tortilla de patata con loncha de fiambre ☺ ☺ Fruta	Arroz a la montañesa ☺ ☺ Estofado a la jardinera ☺ ☺ Fruta	Patatas a la riojana ☺ ☺ Filete de jamón fresco con champiñones ☺ ☺ Yogur
Lunes 31	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Tallarines gratinados con queso ☺ ☺ Filete de limanda a la romana con ensalada ☺ ☺ Fruta	Puré de hortalizas con costrones ☺ ☺ Emparedado casero de jamón de york y queso con lechuga ☺ ☺ Yogur	Alubias blancas guisadas a la castellana ☺ ☺ Albóndigas caseras en salsa demiglace ☺ ☺ Zumo de fruta	Arroz blanco con tomate ☺ ☺ Pechuga de pollo empanada con patatas ☺ ☺ Yogur	FESTIVO