

**DICIEMBRE 2010**

<b>Lunes 29</b>	<b>Martes 30</b>	<b>Miércoles 1</b>	<b>Jueves 2</b>	<b>Viernes 3</b>
Acelgas rehogadas al estilo casero ☞ ☞ Filete de cabezada a la romana con ensalada ☞ ☞ Yogur	Lentejas maravilla ☞ ☞ Merluza a la inglesa con lechuga ☞ ☞ Zumo de frutas	Arroz a la milanesa ☞ ☞ Salchichas frescas con tomate ☞ ☞ Fruta	Crema de calabacín con costrones ☞ ☞ Jamoncito de pollo asado al limón con patatas ☞ ☞ Yogur	Tallarines gratinados con queso ☞ ☞ Filete de panga a la romana con tomate natural ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 6</b>	<b>Martes 7</b>	<b>Miércoles 8</b>	<b>Jueves 9</b>	<b>Viernes 10</b>
<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	Arroz a la cubana ☞ ☞ Filete de lenguado rebozado con ensalada ☞ ☞ Almíbar	Alubias blancas con verduras ☞ ☞ Escalope a la milanesa con patatas ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 13</b>	<b>Martes 14</b>	<b>Miércoles 15</b>	<b>Jueves 16</b>	<b>Viernes 17</b>
Crema de puerros y zanahoria con costrones ☞ ☞ Escalopines de ternera en salsa jardinera ☞ ☞ Fruta	Macarrones al gratén ☞ ☞ Sanmarino con lechuga ☞ ☞ Yogur	Alubias pintas al estilo casero ☞ ☞ Filetes rusos caseros en salsa española ☞ ☞ Fruta	Judías verdes con bacon ☞ ☞ Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada ☞ ☞ Actimel	Potaje de garbanzos ☞ ☞ Merluza a la romana con tomate natural ☞ ☞ Fruta
<b>Lunes 20</b>	<b>Martes 21</b>	<b>Miércoles 22</b>	<b>Jueves 23</b>	<b>Viernes 24</b>
Sopa casera de cocido con maravilla ☞ ☞ Filete de magro empanado con ensalada ☞ ☞ Yogur	Lentejas a la castellana ☞ ☞ Tortilla de patata con loncha de jamón serrano ☞ ☞ Fruta	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>	<b>FESTIVO</b>